



ゆとりクラブ第3回セミナー

究極の相互支援会議 “フォーラム”
2009. 6. 20(土) 警固公民館

1



フォーラムの進め方

- 先生が必要ありません。
- 12人でひとつのチームをつくります。
12人がお互いの順番を決めて1月から12月に分ける。
1ヶ月に1回、自分の番がまわってくるようになります。
- 自分の番がやってくると自分の悩みや問題や悩んでいること、困っていること、すべて自分が話したいことを自由に話して他の11人がその発表した人に対して貢献する、支援をしていきます。

4



アジェンダ

- 自己紹介 参加した目的は？
- フォーラムの概要
- フォーラムの進め方
- フォーラムのルール
 - ・大事なこと！ ・主催者の役割としたら・・・。
 - ・基本的に大事な話し方 ・もし日程を変更する場合
 - ・途中でメンバーを入れ替えない。
- 質疑応答
- ゆとりクラブ第1回フォーラム
 - ・1年間の開催計画設定
 - ・発表者の順番

2



フォーラムのルール

- 話した内容について基本的には、そのミーティングが終わった段階で全員が忘れる。
または、そのミーティングに参加していない他のメンバーには、一切、公言、口外しない。
- 質問に関しては、いくつ質問しても大丈夫です。
その質問は、自分がどんな貢献ができるかを考えるための質問をすることになっています。
- 1回の勉強会はだいたい2から3時間、場合によっては4時間くらいかかることもあります。夕方6時から7時ぐらいに集まって2から3時間やって、その後、懇親会的な形でみんなでゆっくり話をする時間を設ける場合もあります。

5



フォーラムの概要

- お互いが助け合うこと、貢献し合うことで、それぞれの悩みや問題が解決し、すべての参加者が、自分の夢を叶えていくためのネットワーク、・・・集まりです。
- 講師がいるわけではなく、お互いが貢献し合い、アイデアを出し合い、励まし合い、そして、みんなが持っている力を最大限に発揮できるように相互支援をしていく仲間のことです。
- 全員がひとりひとりの問題に対して勇気を持って 取り組んでいくことができる異業種交流会的な ミーティングの形式です。
- 経営者の人たちがお互いに助け合ってお互いの事業を成功させていくという集まりです。

3



大事なこと！

- 貢献をするときに基本的な原則としてはアドバイスは本人、発表者が求めている限りアドバイスはしないことも大切なルールです。
- アドバイスというのは、ほとんどの場合、なかなか相手の問題を解決しようとするアドバイスが相手にとっては、それが要求になってしまう。または否定になってしまうことがあります。
逆に萎縮してしまう、追い詰められた感覚になることがあるのでアドバイスというのは発表者、本人が求めない限り、特に大きな要因では、必要なことではありません。
- **発表者が、その場をやる気になって帰っていくことができるかどうか**なのです。

6



主催者の役割としたら・・・

- どうしたら発表者が、やる気になるか考えてやる気になる内容を、自分がその場で思いついたことを次々に提案していきます。
- 人が人に与えるもっとも大切なことは勇気を与えることです。

7



途中でメンバーを入れ替えない。

- 人数よりも強い絆をつくるのが優先される。
- 事情があって参加できなくなる人があって人数を減らすことがあっても増やすことはない。
例えば5人になったら、フォーラムを解散して新しく募集する。
12人を集めて人間関係をゼロから作り直す。

10



基本的に大事な話し方

- 私は〇〇さんのために〇〇をします。
・・・という形で自分が相手のできる貢献を伝えるようになっています。
- アドバイスを受けて“やるか”、“やらないか”の権限はすべて発表者が持つ。
- 発表者の他の周りの11人が貢献する、尽くす。周りが応援してくれる関係を何度か続けると 本当に心の底から信頼し合える、応援し合える、素晴らしい仲間ができることになります。
- 他のメンバーに貢献する。
発表者の求めに応じてひたすら尽くしていくという考え方で接する。
上から目線でこうしたらいい、ああしたらいいと話すのではなく、自分がいったい 何ができるかということに徹する。
発表した人が元気になってやる気になっていくことが大事です。

8



質疑応答

11



もし日程を変更する場合

- フォーラムは一年間の日程をあらかじめ決めて全員が、その日程を空けておくことが基本です。
- もし日程を変更する場合は、変更せざるを得なくなった人が他の11人の全員の日程を調整して、そして全員が集まれる日を決める。そして、また全員に告知をする。
- 誰か幹事という人がいて日程調整するのではなく調整して欲しい、または、せざるを得なくなった方が全員の日程調整する。

9



ゆとりクラブ第1回フォーラム

- 1年間の開催計画設定
- 発表者の順番

12